

Jídelníček

od 30.11.2020 do 04.12.2020

Pondělí 30.11.2020

Přesnídáv.	drdol sypaný mákem, ovoce, kakao	1a,3,7
Polévka	kmínová s vejci	1a,3,9
Oběd 1	Hovězí maso, ptáčková omáčka, rýže, salát	1a,3,10
Oběd 2	Brokolice placičky, brambory, salát	1a,3,7
Oběd 3	Špece s kuřecím masem a se zeleninou, salát	1a,3,7

Úterý 1.12.2020

Přesnídáv.	celozrnný chléb s pomazánkou z drůbežího masa, zelenina, nápoj	1a,1b,1c,1d,7,11
Polévka	čočková	1a
Oběd 1	Kuřecí maso na paprice, těstoviny, kompot	1a,7
Oběd 2	Rizoto s vepřovým masem a zel. lečem, sypaný sýrem, červená řepa, kompot	7
Oběd 3	Jáhlový nákyp se švestkami, kompot	3,7

Středa 2.12.2020

Přesnídáv.	houška se šunkovou pěnou, zelenina, nápoj	1a,7
Polévka	hovězí vývar s mušličkami	1a,9
Oběd 1	Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát	1a,3,7
Oběd 2	Mexický guláš (s hráškem, sypaný sýrem), rýže, salát	1a,3,7
Oběd 3	Zeleninový salát s červenými fazolemi a vejcem, pečivo	1a,3,7

Čtvrtek 3.12.2020

Přesnídáv.	chléb s rybí-tomatovou pomazánkou, zelenina, nápoj	1a,1b,4,7
Polévka	drůbeží krémová	1a,7,9
Oběd 1	Přírodní vepřový plátek, šťouchané brambory, salát	1a,7
Oběd 2	Uzené maso, hrachová kaše, okurka, salát	
Oběd 3	Bramborové knedlíky plněné špenátem, přelitá restovaná cibulkou, salát	1a,3

Pátek 4.12.2020

Přesnídáv.	toastový chléb s nutelou, ovoce, mléko	1a,7,8
Polévka	květáková	1a
Oběd 1	Vepřové maso na kmíně, těstoviny, ovoce	1a
Oběd 2	Losos na másle, brambory, obloha, ovoce	4,7
Oběd 3	Koprová omáčka s vejcem, knedlíky, ovoce	1a,3,7

Seznam alergenů:

Seznam alergenů: 1 - Obiloviny obsahující lepek: a) pšenice, b) žito, c) oves d) ječmen, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši

Změna jídelníčku vyhrazena.
Školní jídelna Hořovice, s.r.o.

